

Zeit zu Zweit

Seminare für Begegnung und Entwicklung im Paar

Gemeinsam wachsen - Beziehung stärken - Liebe leben



*Eure Zeit zu zweit –
ein lebendiger Mix aus Selbsterfahrung,
Austausch und spielerischen Impulsen*

Erfahrungsorientierte Übungen –

Verbundenheit und Klarheit erleben

Achtsame Begegnung mit dir und im Paar –

Lebendigkeit und Präsenz spüren

Bewegung mit Musik –

Räume auch jenseits von Worten kreieren

Austausch im Paar und mit anderen Paaren –

Aha-Momente ermöglichen

Einfache Anregungen für euren Alltag –

zu Hause neue Wege gehen



UNSERE NÄCHSTEN TERMINE - JEWEILS VON 14 - 17 UHR

Gymnicher Mühle, Nähe Köln

16.08. Bedürfnisse benennen –
Beziehung beleben

12.09. Liebevoll streiten - geht das?

22.11. Macht-Verteilung im Paar –
wer gibt wodurch den Ton an?



KOSTEN

55€ je Paar und Seminar



ANMELDUNG

kontakt@lebe-lebendig.de

oder

Mobil/WhatsApp/Signal

+49 177 5629243



Für Paare, die ihre Beziehung bewusst - lebendig - authentisch gestalten möchten



Elke Büttgen-Papke, geb. 1966

Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Schwerpunkt Trauma,
Beziehung und Paarentwicklung

Andreas Büttgen, geb. 1967

Strategie-/Organisationsentwicklung
Systemisch-Spirituelle Coach für
Veränderung, Beziehung und
Paarentwicklung

*Wir - seit 1997 ein Paar und
gemeinsam immer weiter auf dem Weg*

Praxis Lebe Lebendig - Zum Hoover Feld 19 - 50170 Kerpen - www.lebe-lebendig.de