

Zeit zu zweit

Begegnungs- und Wachstumszeit für Paare



- ♥ Seid ihr zufrieden in euer Beziehung?
- ♥ Ist eure Liebe lebendig, oder ist sie langweilig geworden?
- ♥ Wünscht ihr euch mehr Zeit füreinander, findet sie im Alltag aber kaum?

Dann laden wir euch herzlich zu unserer Begegnungszeit „Zeit zu zweit“ ein.



Unser Thema am 16. August:

„Bedürfnisse benennen - Beziehung beleben“

Wie kann ich meine Bedürfnisse zeigen, ohne Angst vor Ablehnung? Und was heißt es, mich mit dem, was ich wirklich brauche, meinem Gegenüber zuzumuten?

Wir erkunden, wie ihr eure innere Stimme ernst nehmt und ihr Ausdruck verleiht.

Wir schauen auch, wie wir die Bedürfnisse des anderen respektvoll hören – selbst wenn sie sich unterscheiden. Und wie ihr klare Grenzen setzen könnt, ohne zu verletzen.

Impulse, Übungen und Austausch bringen frischen Wind in eure Beziehung.

- 📍 **Wo:** Gymnicher Mühle, 50374 Erftstadt
- 🕒 **Wann:** Sonntag, 16. August - 14:00 bis 17:00 Uhr
- 💶 **Kosten:** Pro Paar 55 Euro
- ✉ **Anmeldung:** Per Mail: kontakt@lebe-lebendig.de
oder WhatsApp: 0177-5629243



Wir - seit 1997 ein Paar und gemeinsam immer weiter auf dem Weg

Elke Büttgen-Papke, geb. 1966, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Schwerpunkt Trauma

Andreas Büttgen, geb. 1967, Berufserfahrung: Strategie, Organisation, Change, Nachhaltigkeit; Coach für Veränderung, Beziehung und Paarentwicklung

Praxis Lebe Lebendig, Zum Hoover Feld 19, 50170 Kerpen
www.lebe-lebendig.de