

Zeit zu zweit

Begegnungs- und Wachstumszeit für Paare

Gymnicher Mühle

11. April 2026

14:00-17:00 Uhr

Liebe Paare,

Seid ihr zufrieden in euer Beziehung? Wie gut seid ihr miteinander verbunden?

Ist eure Liebe lebendig, oder ist sie langweilig geworden?

Streitet ihr immer wieder über scheinbare Kleinigkeiten?

Wünscht ihr euch mehr Zeit füreinander, findet sie im Alltag aber kaum?

Dann laden wir euch herzlich zu unserer Begegnungszeit **„Zeit zu zweit“** ein.

*Liebevoll streiten –
geht das?*

Und wie!



Unser Thema am 11. April:

„Liebevoll streiten - geht das?“

Streit ist normal und in einer lebendigen Beziehung sogar notwendig. Aber wie konstruktiv mit Konflikten umgehen?

In diesem „Zeit zu Zweit“-Modul erlernt ihr in einfachen alltagstauglichen Übungen, wie ihr auch im Streit respektvoll miteinander bleiben könnt. Konflikte können dann sogar **Intimität stärken**.

Probiert es gerne zu Hause weiter aus.

👉 Glückliche Paare streiten nicht weniger, sondern anders.

Wo

Gymnicher Mühle, 50374 Erftstadt

Wann

Samstag, 11. April - 14:00 bis 17:00 Uhr

Kosten

Pro Paar 55 Euro

Mitbringen

Yogamatten oder Picknickdecke, (Yoga-)Kissen, Wasserflasche, lockere Kleidung, Hausschuhe oder dicke Socken

Anmeldung

Per Mail: kontakt@lebe-lebendig.de oder WhatsApp: 0177-5629243

Alle Infos



Wir - seit 1997 ein Paar und gemeinsam immer weiter auf dem Weg

Elke Büttgen-Papke, geb. 1966, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Schwerpunkt Trauma

Andreas Büttgen, geb. 1967, Berufserfahrung: Strategie, Organisation, Change, Nachhaltigkeit; Veränderungscoach, Beziehungscoach

Praxis Lebe Lebendig, Zum Hoover Feld 19, 50170 Kerpen
www.lebe-lebendig.de

