

Zeit zu zweit

Begegnungs- und Wachstumszeit für Paare



Gymnicher Mühle

Termine: 31.01. & 14.03.2026

Jeweils 14:00 - 17:00 Uhr

Liebe Paare,

Seid ihr zufrieden in euer Beziehung? Wie gut seid ihr miteinander verbunden?

Ist eure Liebe lebendig, oder ist sie langweilig geworden?

Streitet ihr immer wieder über alltägliche Kleinigkeiten?

Würdet ihr euch gerne mehr Zeit füreinander nehmen, kommt im Alltag aber nicht dazu?

Dann laden wir euch zu unserer Begegnungszeit „Zeit zu zweit“ ein.

Elke & Andreas



Zeit für euch und eure Beziehung

Wir laden euch zu bewusster Begegnung im Paar ein:

Gemeinsam eure Verbindung vertiefen, eure Liebe wieder auffrischen und neue Impulse für euer Miteinander aufnehmen.

Dazu leiten wir kleine Übungen zur Selbsterfahrung, Bewegung, Gesprächsimpulse über Paarthemen sowie Austausch im Paar und in der Gruppe an. Das macht Spaß und schafft Vertrauen.

Manchmal werden auch alte Verletzungen oder Konflikte sichtbar. Bei allem was auftaucht begleiten wir dich/euch behutsam und achten auf einen sicheren Rahmen.

Alle achten auf ein vertrauensvolles Miteinander.

Wo	Gymnicher Mühle, 50374 Erftstadt
Termine	Samstag, 31. Januar / Samstag, 14. März 2026 - 14:00 bis 17:00 Uhr
Kosten	Pro Paar 55 Euro/Termin
Mitbringen	Yogamatten oder Picknickdecke, (Yoga-)Kissen, Wasserflasche, lockere Kleidung, Hausschuhe oder dicke Socken
Anmeldung	Per Mail: kontakt@lebe-lebendig.de oder WhatsApp: 0177-5629243



Wir - seit 1997 ein Paar und gemeinsam immer weiter auf dem Weg

Elke Büttgen-Papke, geb. 1966, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Schwerpunkt Trauma

Andreas Büttgen, geb. 1967, Nachhaltigkeitsmanager, Beziehungcoach

Praxis Lebe Lebendig, Zum Hoover Feld 19, 50170 Kerpen

www.lebe-lebendig.de

