

---

## GEMEINSAM

Als Paar sitzt ihr in einem Boot.  
Zwei Individuen, die trotz ihrer  
Eigenständigkeit in dieselbe  
Richtung rudern.

Ihr seid nicht gleich, aber  
gleichwertig vereint durch ein  
gemeinsames Vorhaben.

Euer Boot trägt euch durch  
ruhige und stürmische Gewässer.  
Getragen von Vertrauen und dem  
Willen, gemeinsam allen  
Herausforderungen zu begegnen.

Wenn ihr verbunden bleibt,  
kommt ihr zusammen an.



---

## VON PAAR ZU PAAR



**Wir - seit 1997 ein Paar** und  
gemeinsam immer weiter auf dem Weg

**Elke Büttgen-Papke**, geb. 1966,  
Dipl. Sozialpädagogin,  
Heilpraktikerin (Psychotherapie),  
Schwerpunkt Trauma

**Andreas Büttgen**, geb. 1967,  
Nachhaltigkeitsmanager und  
Beziehungscoach



ANMELDUNG:  
Praxis Lebe Lebendig

Zum Hoover Feld 19, 50170 Kerpen  
kontakt@lebe-lebendig.de, (0177) 5629243  
www.lebe-lebendig.de

---

## Zeit zu zweit

---



Begegnungs- und  
Wachstumszeit  
für Paare  
2026





## ZEIT ZU ZWEIT - JAHRESGRUPPE IN BUIR

Komm mit deinem Partner/ deiner Partnerin in herzoffenen Kontakt.

Genießt eure Verbundenheit und findet neue Wege zueinander.

In einem Raum mit anderen Paaren, die auch auf dem Weg sind.



Liebe Paare,

Seid ihr zufrieden in euer Beziehung?

Wie gut seid ihr miteinander verbunden?

Ist eure Liebe lebendig, oder ist sie langweilig geworden?

Streitet ihr immer wieder über alltägliche Kleinigkeiten?

Würdet ihr euch gerne mehr Zeit füreinander nehmen, kommt im Alltag aber nicht dazu?

Dann laden wir euch zu unserer Begegnungszeit „**Zeit zu zweit**“ ein.



Wir freuen uns auf euch!

*Elke & Andreas*



Wir laden euch zu bewusster Begegnung im Paar ein: Gemeinsam eure Verbindung vertiefen, eure Liebe wieder entdecken und neue Impulse aufnehmen.

Dazu leiten wir kleine Übungen zur Selbsterfahrung, Bewegung, Gesprächsimpulse über Paarthemen sowie Austausch im Paar und in der Gruppe an. Das macht Spaß und schafft Vertrauen.

Manchmal werden auch alte Verletzungen oder Konflikte sichtbar. Bei allem was auftaucht begleiten wir dich/euch behutsam und achten auf einen sicheren Rahmen.

Die Gruppe ist für maximal sieben Paare offen und bildet einen geschützten Raum.

Alle achten auf ein vertrauensvolles Miteinander.

**Wo?**

Kita St. Michael Buir, Neuer Weg 34, 50170 Kerpen

**Wann?**

10 Treffen – jeweils freitags von 19-21 Uhr / Einzeltermine möglich

**Kosten?**

Pro Paar für 10 Abende 450,00 €, Einzeltermin 50 €

**Termine 2026:**

09.01. / 06.02. / 13.03. / 17.04. / 08.05. / 12.06. / 10.07. / 18.09. / 09.10. / 06.11