
GEMEINSAM

Als Paar sitzt ihr in einem Boot.
Zwei Individuen, die trotz ihrer
Eigenständigkeit in dieselbe
Richtung rudern.

Ihr seid nicht gleich, aber
gleichwertig vereint durch ein
gemeinsames Vorhaben.

Euer Boot trägt euch durch
ruhige und stürmische Gewässer.
Getragen von Vertrauen und dem
Willen, gemeinsam allen
Herausforderungen zu begegnen.

Wenn ihr verbunden bleibt,
kommt ihr zusammen an.



VON PAAR ZU PAAR



Wir - seit 1997 ein Paar und
gemeinsam immer weiter auf dem Weg

Elke Büttgen-Papke, geb. 1966,
Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Schwerpunkt Trauma

Andreas Büttgen, geb. 1967,
Nachhaltigkeitsmanager und
Beziehungscoach



ANMELDUNG:
Praxis Lebe Lebendig

Zum Hoover Feld 19, 50170 Kerpen
kontakt@lebe-lebendig.de, (0177) 5629243
www.lebe-lebendig.de

Zeit zu zweit



Begegnungs- und
Wachstumszeit
für Paare
2026





Liebe Paare,
 Seid ihr zufrieden in euer Beziehung?
 Wie gut seid ihr miteinander verbunden?
 Ist eure Liebe lebendig, oder ist sie langweilig geworden?
 Streitet ihr immer wieder über alltägliche Kleinigkeiten?
 Würdet ihr euch gerne mehr Zeit füreinander nehmen, kommt im Alltag aber nicht dazu?
 Dann laden wir euch zu unserer Begegnungszeit „**Zeit zu zweit**“ ein.



Wir freuen uns auf euch!

Elke & Andreas

ZEIT ZU ZWEIT - JAHRESGRUPPE IN BUIR

Ihr wollt euch kontinuierlich weiter entwickeln und freut euch über regelmäßige Impulse, abwechslungsreiche Übungen und Anleitungen zu Begegnung und Kontakt im Paar und den Austausch in einer vertrauten Gruppe? Hier lernt ihr miteinander und voneinander!



Wir laden euch zu bewusster Begegnung im Paar ein:
 Gemeinsam eure Verbindung vertiefen, eure Liebe wieder entdecken und neue Impulse aufnehmen.

Dazu leiten wir kleine Übungen zur Selbsterfahrung, Bewegung, Gesprächsimpulse über Paarthemen sowie Austausch im Paar und in der Gruppe an. Das macht Spaß und schafft Vertrauen.

Manchmal werden auch alte Verletzungen oder Konflikte sichtbar. Bei allem was auftaucht begleiten wir dich/euch behutsam und achten auf einen sicheren Rahmen.

Die Gruppe ist für maximal sieben Paare offen und bildet einen geschützten Raum.

Alle achten auf ein vertrauensvolles Miteinander.

Wo?

Kita St. Michael Buir, Neuer Weg 34, 50170 Kerpen

Wann?

10 Treffen – jeweils freitags von 19-21 Uhr / Einzeltermine möglich

Kosten?

Pro Paar für 10 Abende 450,00 €, Einzeltermin 50 €

Termine 2026

(09.01.) / 06.02. / 13.03. / 17.04. / 08.05. / 12.06. / 10.07. / 11.09. / 09.10. / 06.11.
 (Januar in Klärung - ggf. Ausweichtermin)