## **GEMEINSAM**

Als Paar sitzt ihr in einem Boot. Zwei Individuen, die trotz ihrer Eigenständigkeit in dieselbe Richtung rudern.

Ihr seid nicht gleich, aber gleichwertig vereint durch ein gemeinsames Vorhaben.

Euer Boot trägt euch durch ruhige und stürmische Gewässer. Getragen von Vertrauen und dem Willen, gemeinsam allen Herausforderungen zu begegnen.

Wenn ihr verbunden bleibt, kommt ihr zusammen an.



## VON PAAR ZU PAAR



Wir - seit 1997 ein Paar und gemeinsam immer weiter auf dem Weg

**Elke Büttgen-Papke**, geb. 1966, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Schwerpunkt Trauma

**Andreas Büttgen**, geb. 1967, Nachhaltigkeitsmanager und Beziehungscoach



ANMELDUNG:
Praxis Lebe Lebendig

Zum Hoover Feld 19, 50170 Kerpen
kontakt@lebe-lebendig.de, (0177) 5629243

www.lebe-lebendig.de

## Zeit zu zweit



Begegnungs- und Wachstumszeit für Paare 2026





Liebe Paare,

Seid ihr zufrieden in euer Beziehung?

Wie gut seid ihr miteinander verbunden?

Ist eure Liebe lebendig, oder ist sie langweilig geworden?

Streitet ihr immer wieder über alltägliche Kleinigkeiten?

Würdet ihr euch gerne mehr Zeit füreinander nehmen, kommt im Alltag aber nicht dazu?

Dann laden wir euch zu unserer Begegnungszeit "Zeit zu zweit" ein.



Wir freuen uns auf euch!

Elke & Andreas

## ZEIT ZU ZWEIT - JAHRESGRUPPE IN BUIR

Ihr wollt euch kontinuierlich weiter entwickeln und freut euch über regelmäßige Impulse, abwechslungsreiche Übungen und Anleitungen zu Begegnung und Kontakt im Paar und den Austausch in einer vertrauten Gruppe? Hier lernt ihr miteinander und voneinander!





Wir laden euch zu bewusster Begegnung im Paar ein: Gemeinsam eure Verbindung vertiefen, eure Liebe wieder entdecken und neue Impulse aufnehmen.

Dazu leiten wir kleine Übungen zur Selbsterfahrung, Bewegung, Gesprächsimpulse über Paarthemen sowie Austausch im Paar und in der Gruppe an. Das macht Spaß und schafft Vertrauen.

Manchmal werden auch alte Verletzungen oder Konflikte sichtbar. Bei allem was auftaucht begleiten wir dich/euch behutsam und achten auf einen sicheren Rahmen.

Die Gruppe ist für maximal sieben Paare offen und bildet einen geschützten Raum.

Alle achten auf ein vertrauensvolles Miteinander.

Wo?

Wann?

Kita St. Michael Buir, Neuer Weg 34, 50170 Kerpen

Kosten?

Pro Paar für 10 Abende 450,00 €, Einzeltermin 50 €

Termine 2026

 $(09.01.) \, / \, 06.02. \, / \, 13.03. \, / \, 17.04. \, / \, 08.05. \, / \, 12.06. \, / \, 10.07. \, / \, 11.09. \, / \, 09.10. \, / \, 06.11.$ 

10 Treffen – jeweils freitags von 19-21 Uhr / Einzeltermine möglich

(Januar in Klärung - ggf. Ausweichtermin)