
GEMEINSAM

Als Paar sitzt ihr in einem Boot.
Zwei Individuen, die trotz ihrer
Eigenständigkeit in dieselbe
Richtung rudern.

Ihr seid nicht gleich, aber
gleichwertig vereint durch ein
gemeinsames Vorhaben.

Euer Boot trägt euch durch
ruhige und stürmische Gewässer.
Getragen von Vertrauen und dem
Willen, gemeinsam allen
Herausforderungen zu begegnen.

Wenn ihr verbunden bleibt,
kommt ihr zusammen an.



VON PAAR ZU PAAR



Wir - seit 1997 ein Paar und immer
weiter auf dem Weg „PaarSein“

Elke Büttgen-Papke, geb. 1966,
Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Schwerpunkt Trauma

Andreas Büttgen, geb. 1967,
Nachhaltigkeitsmanager und
Beziehungscoach



ANMELDUNG:
Praxis Lebe-Lebendig

Zum Hoover Feld 19, 50170 Kerpen
kontakt@lebe-lebendig.de, (0177) 5629243
www.lebe-lebendig.de

PaarSein



Begegnungs- und
Wachstumszeit für Paare

8. November 14-17 Uhr
Gymnicher Mühle





ZEIT ZU ZWEIT 8. NOVEMBER 55€/PAAR

Komm mit deinem Partner/ deiner Partnerin in herzoffenen Kontakt.

Genießt eure Verbundenheit und findet neue Wege zueinander.

In einem Raum mit anderen Paaren, die auch auf dem Weg sind.



Liebe Paare,

Ihr seid gut miteinander verbunden -
möchtet eure Beziehung vertiefen?

Eure Beziehung ist alltagsgrau
geworden und langweilig -
ihr möchtet sie neu beleben?

Ihr streitet immer wieder über
alltägliche Kleinigkeiten -
möchtet eure Liebe neu entdecken?

In eurem Alltag findet ihr keine Zeit
füreinander?

Dann laden wir euch zu unserer
Begegnungszeit „PaarSein“ ein.



Wir freuen uns auf euch!

Elke & Andreas



Wir laden euch zu bewusster Begegnung im Paar ein:
Gemeinsam eure Verbindung vertiefen, eure Liebe wieder
entdecken und neue Impulse aufnehmen.

Dazu leiten wir kleine Übungen zur Selbsterfahrung,
Bewegung, Gesprächsimpulse über Paarthemen sowie
Austausch im Paar und in der Gruppe an. Das macht
Spaß und schafft Vertrauen.

Manchmal werden auch alte Verletzungen oder Konflikte
sichtbar. Bei allem was auftaucht begleiten wir dich/euch
behutsam und achten auf einen sicheren Rahmen.

Die Gruppe ist für maximal sieben Paare offen und bildet
einen geschützten Raum.

Alle achten auf ein vertrauensvolles Miteinander.

Wo?

Gymnicher Mühle, 50374 Erftstadt

Wann?

Samstag, 8. November - 14:00 bis 17:00 Uhr

Kosten?

Pro Paar 55 Euro

Mitbringen?

Yogamatten oder Picknickdecke, (Yoga-)Kissen, Wasserflasche,
lockere Kleidung, Hausschuhe oder dicke Socken